

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

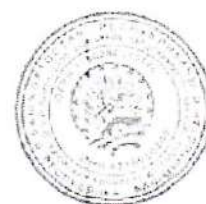
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 18.06.2026 четверг
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	50,00	8,36	6,25	6,63	116,43
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	190,00	4,47	4,09	25,94	229,27
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		74,89	16,80	10,82	65,23	511,03

Обед

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	14,21	18,04	19,89	309,38
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		134,11	21,98	26,66	95,80	656,71
Стоимость питания за день по категории		209,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		33,43	7,13	6,98	49,46	295,80

2 Второй завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

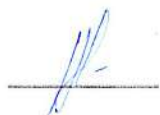
ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,33	2,99	1,09	32,67
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	180,00	3,46	3,37	33,78	115,20
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,03	14,37	223,44
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		115,66	17,39	19,77	83,92	532,74

Полдник

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	44,00
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		23,95	6,88	6,04	44,73	256,30

Стоимость питания за день по категории	189,00
--	--------

Шеф-повар

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping strokes, is written over a horizontal line.